|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **來趟說走就走的旅行-主持稿**  2024/11/01喜洋洋第611次例會 | | |
| 時間 | 例會內容 | 人員 |
| 19:08 | 開場 | 許琇湞 |
| 19:11 | 會長致詞及介紹來賓 | 許琪苑  (郭晏綾代) |
| 19:15  總主持人 | 各位親愛的會友，大家晚安：  看到來自台北傑人的昱辰會友，總會想起他教我們，緊張的時候可以雙手舉高，讓人變成一個大大的勝利Ｖ。  現在非常需要來一個（雙手高舉）。  今天例會主題是「來趟說走就走的旅行」，說到「旅行」，各位會友，您覺得旅行最令人著迷的地方是什麼嗎？  除了吃好吃的美食，看美麗的風景外，旅行最令人著迷，就是能有與自己對話的時間，一路上所見所聞，都能為內心帶來成長與啟發，讓我們更成熟更感恩更知足。  在展開今天例會旅程前，向各位介紹讓例會順利進行，準時完成的兩位重要夥伴。 | 周竹君 |
| 計時員 | 計時員的職務就是控制時間，今日擔任的是來自台北傑人的昱辰，他對主題的回饋是：「人生中總有計畫趕不上變化的時候，你無法百分之百的掌握所有事情，例如：天氣變化這時候就需要仰賴你的心理彈性。我在今年6月規劃好的一次登山旅遊，就因為氣候不佳，而臨時改成野溪露營，雖然稱不上說走就走，但還是有種隨心所欲的新鮮感」。  讓我們歡迎情義相挺的昱辰～～～ | 昱辰  (台北傑人) |
| 贅語紀錄員 | 今日擔任贅語記錄員是我們教育副會長晏綾，她對主題的回饋是：「有次在PPT看見一位和我同名同姓的北海道機票轉讓，立馬不猶豫直接承接下來！因此和北海道有了一次浪漫的邂逅✨，鼓勵大家有機會就要多加把握！」。  那次北海道之行一定是趟收穫豐富的難忘旅程  讓我們歡迎甜美又認真的晏綾～～～ | 郭晏綾 |
| 19:23  開懷時間 | 擔任開懷時間主持，是我們喜洋洋最有愛也是最溫暖的琇湞姐，每次例會都提點並給我很多點心變化方向靈感；她對主題的回饋是：「有一次要回花蓮參加小學同學會，由於太專心滑手機，眼睜睜的讓火車從眼前開走……當下就決定坐火車環島旅行，不但看了想看的人，還吃好料，終於彌補沒坐上車的痛」。  人生總是有充滿驚奇的收穫!  讓我們用熱烈的掌聲歡迎琇湞姐帶來的開懷時間～～～ | 許琇湞 |
| 19:34  講者1 | 接下來是我們引頸期盼的精彩三篇演講!!  第一篇講者是盛峰，他對主題的回饋是：「即便說走就走，我也會在抵達目的地前盡可能做好大部分的計畫，絕不可能漫無目的旅行！」。  盛峰演講單元是精通演講-巧說故事拉近距離，擔任講評的是朝臣大哥，請為我們說明本單元目的。  讓我們歡迎愛家好男人盛峰為我們帶來的「遺失的美好～～～ | 辜盛峰 |
| 講者2 | 第二篇講者是我們的前會長羽淳，她對主題的回饋是：「我是一個去哪裡都要事先規劃安排的人，不太會說走就走；說走就走的旅行大概只有出差吧，哈哈。」  羽淳演講題目是「壓垮駱駝的最後一根稻草」為願景溝通-制定溝通計畫，擔任講評的是伊婷，請為我們說明本單元目的。  讓我們歡迎喜洋洋機智女王羽淳～～～ | 鄭羽淳 |
| 講者3 | 第三篇講者是我們的柏豪，他對主題的回饋是：「有一次因為某些原因提早下班，看一下時間心想，還這麼早不如就去搭纜車，去從沒去過的指南宮好了。在山上欣賞著美景還有可愛貓貓，真是太棒了。」  演講題目是「病床遊記」為說明影響-運用描述性語彙，擔任講評的是佩娟，請為我們說明本單元目的。  讓我們歡迎創意小王子柏豪～～～ | 陳柏豪 |
| 19:58 | 請計時員第一次報告 | 昱辰(台北傑人) |
| 20:00 | 請我們今日與會的會友們到臺前來，我們一起來拍歡樂的例會的大合照!! | 周竹君 |
| 20:11  即席問答 | 擔任即席問答主持的是我們喜洋洋的琪苑會長，她對主題的回饋是：「仔細想想⋯我沒有過說走就走的旅行，不過不久的將來我想我會這麼做，總是值得嘗試看看，試著體驗以前沒有做過的事，我想一定會很有趣的。」  相信只要跨出第一步，就能迎向光明瑰麗的世界！  讓我們歡迎琪苑會長～～～ | 許琪苑 |
| 20:22  總講評 | 擔任今天總講評的是櫟芳姐，她對主題的回饋是：「非常羨慕那些說走就走的旅行，只需要一個背包就能踏上探索的旅程，雖然現在事業很忙碌還沒辦法做到，但心中有夢想，未來也一定可以實現的！」  接下來的時間我們交給才藝雙全，允文允舞的櫟芳姐～～～ | 覃櫟芳 |
| 20:54  總主持人 | 依據觀光署統計，2024年1到8月我國出國旅客就多達1138萬；台灣免簽國家-日韓泰歐美等103國免簽證。  馬克·吐溫說：「人必須旅行來學習。」埃米爾·左拉也曾說：「沒有什麼能像旅行那樣開發智慧。」  既然這麼方便，準備好你的護照與機票，一定能輕鬆實現說走就走的旅行。  最後運用今日三篇演講題串聯結語，「旅行讓我們視野更加開闊，心靈更加富足，能在旅途中尋找回「遺失的美好」，雖然過程中身心曾因「壓垮駱駝的最後一根稻草」，而在「病床遊記」中調整步伐，後也能重新振作，積極康復接續旅程，只要旅行夠久夠遠，就能在旅途中好好去享受屬於自己的時光，探尋到最真實的自己。」  讓我將時間交給我們的會長～～～ | 周竹君 |