【主題：當時間和財富都自由時，你最想做什麼?】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 節目內容 | 所需時間 | 任務人員 |
| 7：08－7：10 | 開場 | 1-2 分鐘 | 許琇湞 |
| 7：11－7：14 | 會長致詞/介紹來賓 | 2-3 分鐘 | 鄭羽淳 |
| 7：15－7：18  | 總主持人 | 2-3 分鐘 | 郭晏綾 |
| 大家晚安! 今天很榮幸(現場氣氛-連結例會)擔任總主持人，Toastmaster國際演講會今年即將成立滿100週年了! 這是一個培養演講技巧和領導力的全球性非營利組織，總共有1萬4千多個分會散布在148多個國家，不限定語言，目前在臺灣有英語、日語、國語、台語、客語，而喜洋洋分會是1992年台灣第一個成立的中文演講會，歡迎大家來參加今天的例會。今天的例會主題是「當時間和財富都自由時，你最想做什麼?」，時間和財富是我們生活中很重要的兩大資源，少了一個都不大可能完全自由，對吧！但是很不巧，我們經常煩惱的問題不是時間就是財富，像我有一顆漂泊的心，希望去到不同的地方旅居，增廣見聞，但是想想我的年假和薪水，哎！還有好長一段路要走，不如目標達成之前就先多來參加演講例會，聽聽會友們的經驗分享，當作身歷其境吧！活動開始前，我們首先介紹兩位今天幫忙紀錄的夥伴，第一位是計時員 - 雅方 |
| 7：19－7：20  | 計時員  | 1 分鐘  | 鄭雅方 |
| 雅方是2月份加入喜洋洋的熱騰騰的新會友，第一次以新身分參加例會，就要來擔任我們的計時員，待會請給他一個大大的愛的鼓勵，雅方的主題回饋是：**=回饋=「傳承」19歲那一年決定要過個不平凡的人生，所以32歲決定離開舒適圈自行創業。用自己的故事，勉勵跟我一樣迷惘過的人，用慈悲善良起心動念的心，傳承下去。善循環改變自己，也利於他人世界更美好。** à歡迎雅方!! |
| 7：21－7：22  | 贅語記錄員  | 1 分鐘  | 許琪苑 |
| 贅語紀錄可以幫助我們的演講流暢，提升演講的品質，琪苑擔任贅語的經驗都會很熱心、仔細、很嚴格的幫大家紀錄，相信今天也不例外！**=回饋= 世界這麼大，我想帶家人到處去旅行；投資更多時間和金錢學習增進自己的能力和興趣～** à複利效 |
| 7：23－7：31  | 開懷時間 | 6-8 分鐘  | 周鈞豪 |
| 我會說鈞豪大哥是演講會的扛霸子，不僅每場例會都會扛來錄影機幫大家記錄影片，每次見到鈞豪大哥，他的臉上都有著發自內心的笑容，扛著喜洋洋的精神，我都會不自覺被這樣的笑容影響。**=回饋= 我最想去增加英語能力，為出國遊做好準備。**à現在ＡＩ這麼發達，均豪大哥隨時可以出發，帶著一台手機，全世界都可以跑透透 |
| 7：32－7：39 | 【PM-L1P3-研究及發表(必)】題目：旅途  | 5-7 分鐘 | 吳俊逸(超能) |
| 俊逸是超能分會的現任會長，第一次在這邊演講。**=回饋= 想要開始把時間提供給家人之外，就是想要提供一些資金給社會去做使用。** à那喜洋洋也算是社會的一部分對吧！對吧！祝福你很快達成時間和財富兩金！ |
| 7：40－7：47 | 【 EH-L3P3-巧說故事拉近距離(選)】題目：爸，想您了！ | 5-7 分鐘 | 許琇湞 |
| 琇湞在我心中是多才多藝，會彈吉他、會唱歌，而且很有童心，他經常鼓勵大家就去衝去玩！而今天我好像知道他總是保有熱情的原因了，因為琇湞對今天的主題回饋是：**=回饋= 幫助他人跟我一樣自由。** |
| 7：48－7：55 | 【EC-L2P2-了解自身溝通風格(必)】題目：我是有車階級 | 5-7 分鐘 | 王韻齡(中華英語) |
| （琇湞 A部國語即席問答比賽第三名，國語演講比賽第二名。）(榮幸邀請)來自中華英語的韻齡，韻齡的回饋是最像童話故事的。**=回饋=想擁有一大片森林，讓三、五隻貓熊在裡面生活，偶爾可以有互動。因為貓熊很可愛，而且很像韻齡：雖然吃素，但是很胖(fat)。**à我彷彿看見一本封面畫著五隻圓滾滾的熊貓在滾來滾去的繪本，真的體型不重要，可愛就好。 |
| 7：56－7：59 | 計時員第一次報告 | 1 分鐘 | 鄭雅方 |
| 8：00－8：10 | ~聯誼時間~ | 10 分鐘 | 喜洋洋 |
| 合照 |
| 8：11－8：19 | 即席問答 | 6-8 分鐘  | 鄭羽淳 |
| 下半場的第一個活動是即席問答，我們要歡迎的是會長羽淳。羽淳在我心目中就是一位反應非常快而且機智有趣的人，也恭喜羽淳在這次二二八Ｐ部國語即席演講比賽拿到第二名的好成績，即將進軍半決賽！想要訓練機智的臨場反應，就請抱著琇湞的精神，多玩多衝吧！**=回饋= 如果是我時間和財富都自由，先讓我躺著耍廢一個月吧，平常實在太累了，之後我會想開始做國際志工，邊體驗不同國家風情邊做公益。** |
| 8：20－8：2 | 總講評 | 2-3 分鐘 | 李朝臣 |
| 接著來到下半場例會的第二個重要的環節-總講評，總講評責任重大，在演講會精益求精的過程中，能夠隨時有人從旁給予建議，幫助我們克服弱點、增強優點是相當重要的。如果用科技術語來說，就像是精闢、精準的ＡＩ，我們簡單問一個問題，他就能夠延伸點出滿滿重點的角色！**=回饋= 對一個年屆古稀的老朽而言，在被唯一的小孩明確告知"不生"後，很清楚必須調整我倆的退休生活。所以，我若是"時間和財富都自由"的話，我最想做的是: 仔細規劃我倆"遊山玩水，吃喝玩樂"的退休生活。** |
| 8：24－8：27 | 個別講評 吳俊逸  | 2-3 分鐘  | 覃櫟芳 |
| 8：28－8：31 | 個別講評 許琇湞  | 2-3 分鐘  | 李伊婷 |
| 8：32－8：35  | 個別講評 王韻齡  | 2-3 分鐘  | 陳柏豪 |
| 8：36－8：37  | 計時員第二次報告  | 1 分鐘 | 鄭雅方 |
| 8：38－8：39 | 贅語記錄員報告 | 1 分鐘  | 許琪苑 |
| 8：40－8：45 | 語言講評  | 3-5 分鐘  | 王玉梅 |
| 8：46－8：51 | 總講評  | 3-5 分鐘  | 李朝臣 |
| 8：52－8：55 | 總主持人 | 2-3 分鐘  | 郭晏綾 |
| 這個問題蘊含著每個人對人生的追求和渴望，無論答案是什麼，都反映了我們對美好生活的嚮往，所以無論此時此刻的時間和財富是不是自由，只要開始有念頭，就在前進的路上了，希望大家今天有個美好的晚上！統整：體驗、陪伴、貢獻...延伸：把「想做」變成「要做」 |
| 8：56－9：10  | 頒獎與來賓回饋 | 14 分鐘  | 鄭羽淳 |