

# 甘心揪 揪甘心

三個月前，我告別徬徨，正式步入職場。這個產業工作強度頗高，常常看到一些同事，盯著月曆「數紅字」：「再 20 天就有連假，撐住啊，到時就可以吃喝玩樂...」相信各位會友，都有這樣的經驗-每當一群人要吃喝玩樂，總會有人自告奮勇，負責「揪」大家，而且還搞定大小事，這樣的人，就是「主揪」。

大學時期，我是系上班代，也就是「主揪」，每學期要安排導師學生聚會。私底下，我也很常揪同學出去玩。對我來說，只要大家覺得揪甘心(字卡：很感動(台語))，那我就甘心揪。

兩週前，與大學同學去苗栗玩。在幽靜的包棟民宿內，圍爐吃著火鍋，配著啤酒，飯後「桌上游泳」、「忘情 K 歌」，就足以讓笑聲不斷，彷彿回到兩年前，在校園裡的愉快時光。辦個兩天一夜，小菜一碟！我來揪，大家都輕鬆。

不過，「揪」，只能是吃喝玩樂嗎？「揪」，讓我能兌現與自己許下的承諾。

我的父母來自金門，年輕時就來台打拼。我呢，在中和成長。從小聽爸媽分享，年少在金門的前線歲月，讓我對金門有特別的想像。2018 年，暑假在金門的旅行社打工，年底又回去輔選一位候選人，讓我能深入欣賞原鄉之美。

想不到...滿腔理想，終究不敵社會現實，選戰慘遭滑鐵盧。心情都還沒平復，又被雙重打擊：同鄉公然指責「對金門你不能只想拿，卻不付出」；國中同學揶揄我：「金門又不好玩，到底哪裡可以玩？」(深呼吸)我告訴自己，我不甘心，一定要證明，我是歸人，我不是過客，我能為金門貢獻！於是，「如何讓更多人喜歡金門」，成為我沉澱思考的課題。

2年後，機會就來了！藉著參加培訓，我找齊了想深度認識金門的夥伴，準備要讓更多年輕人，看見不一樣的金門！同心協力，我們辦了五天四夜的特色體驗營，讓 20 多位台灣青年，對金門驚豔不已！有位學員來過金門四次，從之前的「上車睡覺，下車尿尿，今天去哪裡？我不知道。」「喔對，金門還有貢糖麵線加菜刀」，變成「金門原來有自然戰地閩南文化三大元素，上山下海入坑道的探險，太~精采了！如果再開團，我一定會邀更多人來」。

揪了志同道合的夥伴，揪了金門在地朋友協助，揪了年輕學員來體驗石蚵採集、碉堡水彈槍 battle、閩式建築解說、廢棄坑道探險...等等一般觀光團不會有的行程，譜下青春熱血的金門狂想曲。

因為有了當年的不甘心，而用心去揪，反而讓每個人都「揪甘心」。我也給了少不更事的自己，一個很好的交待，嚐到自我實現的回甘。後來，只要親朋好友去金門，都會找我安排，因為我能讓他們「揪甘心」。

對我來說，揪，是表達我很在乎你的最好方式。揪了你，是因為你值得我分享，讓我們共同擁有美好的時光吧！

各位會友，人際關係，是人生必修的學程，「揪」就是學程裡的必修課，因為「揪」的核心，是最簡單的分享，是最純粹的相聚。再更進階一點，想要「揪」得大家都開心，自己也歡喜，溝通協調與組織領導更是少不了。如果你願意去實作「揪」這件事，你會發現，回饋給你的正能量，超乎想像。

一個人走得快，仍會倦怠，如果甘心去揪，一群人會走得更遠：可以影響深遠、關係長遠、回憶久遠。懂得揪、願意揪，心靈是富足的，還可以賺到至少四「億」：有情義、有誠意、有心意、有回憶。所以，各位會友，如果問我，「如何擁有心靈富足的人生？」我會說，甘心揪！揪 甘 心！